

Achtung! Usher-Entspannungszone in Heidelberg! Wir sagen dem Stress den Kampf an!!

Auch in diesem Jahr wird es einen Usher-Workshop für junge und junggebliebene Usher-Betroffenen im Alter von 16 - 35 Jahren geben. Diesmal findet der Workshop vom 24. bis 26.09.2010 im schönen und geschichtsträchtigen Heidelberg statt.

Bist du auch vom Alltag gestresst und abends nach dem Studium, der Arbeit oder dem alltäglichen Leben fix und fertig? Du möchtest wieder einigermaßen Herr über den alltäglichen Wahnsinn als Usherle werden und für die Zukunft Strategien der Stressvermeidung kennenlernen?

Dann bist du beim diesjährigen Usher-Workshop genau richtig!

Der Usher-Workshop steht in diesem Jahr ganz im Zeichen der Stressbewältigung. Wir lassen uns von einem Experten Entspannungsmethoden zeigen, um den stressreichen Alltag entfliehen und einige relaxte Momente genießen zu können.

Selbstverständlich bleibt genug Zeit für Austausch und gemeinsames Sightseeing!

FM-Anlage und Dolmetscher sind vorhanden!

Habt ihr Interesse? Dann meldet euch schnell mit dem Anmeldeformular an, die Plätze sind begrenzt!

Anmeldeschluss: 25. Juli 2010

Die Kosten belaufen sich inklusive Übernachtung und Vollverpflegung auf 40 EUR pro Person. Die Fahrtkosten werden zur Hälfte übernommen.

Für Rückfragen stehen dir Ulrike H. und Hendrik Klaes-Klagge zur Verfügung!

Ulrike H.
ulrike@usher-jugend.de

Hendrik Klaes-Klagge
Lohausweg 38
48145 Münster
Fax: 0251 / 98 768 17
hendrik@usher-jugend.de