

22-26.09.2025

Bildungsurlaub

für Schwerhörige und CI-Träger:innen



Quelle: iStockphoto

Kommunikation mit allen Sinnen

Für lautsprachlich orientierte Menschen mit und ohne Hörverlust

Eine gute Kommunikation und Resilienz sind in der heutigen Zeit wichtige Bausteine für den beruflichen Erfolg aber auch für unsere persönliche Entwicklung und unsere psychische Gesundheit. Gerade Menschen mit Hörverlust erleben täglich Kommunikationsbarrieren, die energiezehrend sind. Diese können das eigene Selbstwertgefühl aus dem Gleichgewicht bringen und auch krank machen. Dieser Kurs vermittelt Werkzeuge und Strategien, um persönliche und soziale Kompetenzen zu fördern und zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken. Damit das gelingt, müssen wir resilient werden. Daher stehen Entspannung und Bewegung mit auf dem Programm.

Informationen, Entspannungsübungen und Ausflüge

- Informationen und Übungen zu Kommunikation (verbal und nonverbal) und dem zwischenmenschlichen Miteinander
- Verschiedene Entspannungsübungen, u.a. Klangmeditation, Atemmeditation
- Wandertag im Taunus (ca. 10 – 12 km)
- Besuch des Museums für Kommunikation in Frankfurt mit Führung (mit Hörtechnik)

Referenten: Petra Blochius, Renate Enslin, Jochen Müller

Wann: 22.09.2025 bis 26.09.2025, tgl. von 9.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Frankfurter Stiftung für Gehörlose und Schwerhörige,
Rothschildallee 16a, 60389 Frankfurt am Main

Kosten: 449,-€

Anmeldung: über unsere Homepage www.glsh-stiftung.de/ oder
per E-Mail: enslin@glsh-stiftung.de

Die Anmeldung ist nur mit Bestätigung per Mail gültig.

