

Interviewleitfaden – Betroffene

Hallo, mein Name ist XY, ich studiere an der ESB Business School der Hochschule Reutlingen und würde mich freuen, wenn Sie mir im Rahmen des Moduls "Innovationsmanagement" ein paar Fragen beantworten könnten. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, in diesem Modul eine Lösung für das Problem der Isolation oder Einsamkeit von Menschen mit körperlichen, aber auch psychischen Erkrankungen zu entwickeln. Das Thema liegt uns sehr am Herzen und wir möchten in diesem Bereich etwas bewegen.

Ihre Meinung ist uns daher sehr wichtig und jede Antwort hilft uns weiter. Wir möchten mehr über Ihre Erfahrungen und Herausforderungen im Umgang mit Einsamkeit oder Isolation erfahren, um eine Lösung zu entwickeln, die Ihnen und vielen anderen Menschen helfen kann. Es gibt keine falschen Antworten.

Die Anonymität und der Schutz Ihrer Daten sind natürlich garantiert. Wir speichern und erfassen keine personenbezogenen Daten.

Unsere Befragung dauert auch nur etwa 20-25 Minuten.

I. Einleitung

Ice-Breaker
Welche Bedeutung hat soziale Interaktion für Sie im Alltag?

Q1 – Erkrankung
Gibt es bestimmte körperliche oder psychische Erkrankungen, die Sie derzeit bewältigen oder in der Vergangenheit bereits bewältigt haben? Wenn ja, welche?

II. Erfahrungen mit Einsamkeit und Isolation

Q2 – Einsamkeit	
Haben Sie sich während Ihrer Krankheit jemals einsam gefühlt?	
1	ja
2	nein

Q3 – Einsamkeit

Können Sie uns von einer Zeit/Situation erzählen, in der Sie sich besonders einsam oder isoliert gefühlt haben?

Q4 – Einsamkeit

Was sind für Sie die Hauptursachen für Ihre Einsamkeit oder Isolation?

Q5 – Einsamkeit

Wie wirkt sich Einsamkeit oder Isolation auf Ihr tägliches Leben aus?

III. Bewältigungsstrategie

Q6 – Bewältigungsstrategie

Haben Sie bisher Lösungen oder Strategien gefunden, um mit Einsamkeit oder Isolation umzugehen? Wenn ja, welche?

Q7 – Bewältigungsstrategie

Kennen Sie bereits Angebote, die der Einsamkeit von Menschen mit körperlichen oder psychischen Erkrankungen entgegenwirken? Wenn ja, welche?

Q8 – Bewältigungsstrategie

Welche Arten von Unterstützung haben Sie bisher in Anspruch genommen, um Ihre Einsamkeit oder Isolation zu verringern?

IV. Soziales Umfeld

Q9 – Soziales Umfeld

Bitte geben Sie den Grad Ihrer Zustimmung zu der folgenden Aussage an:
Ich habe genügend Menschen in meinem Umfeld, mit denen ich über meine Krankheit sprechen kann.

1	Stimme überhaupt nicht zu
2	Stimme nicht zu
3	Weder noch
4	Stimme zu
5	Stimme voll und ganz zu

Q10 – Soziales Umfeld

Bitte geben Sie den Grad Ihrer Zustimmung zu der folgenden Aussage an:

Ich fühle mich von meinen Mitmenschen verstanden

1	Stimme überhaupt nicht zu
2	Stimme nicht zu
3	Weder noch
4	Stimme zu
5	Stimme voll und ganz zu

V. Bedürfnisse und Erwartungen an eine Lösung

Q11 – Lösung

Welche Art von Unterstützung oder Lösung würden Sie sich wünschen, um Ihre Einsamkeit oder Isolation zu verringern?

--

Q12 – Lösung

Was wäre für Sie die ideale Form dieser Unterstützung? (z. B. Online-Plattform, Gruppenaktivitäten, persönliche Unterstützung)

--

VI. Feedback und zusätzliche Anmerkungen

Q13 – Feedback

Haben Sie noch weitere Gedanken, die Sie teilen möchten? Gibt es Aspekte, die wir nicht angesprochen haben, aber die Ihrer Meinung nach wichtig sind?

--

Jetzt haben wir es gleich geschafft! Nun hätten wir nur noch zwei Fragen zu Ihrer Person.

VII. Demographie

Q14 – Alter
Wie alt sind Sie?

Q15 – Geschlecht	
Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?	
1	weiblich
2	männlich
3	divers
99	Keine Angabe

VIII. Abschluss

Dank für die Zeit und die Offenheit, die sie gezeigt haben!