

## Interviewleitfaden – Sonstige

Hallo, mein Name ist XY, ich studiere an der ESB Business School der Hochschule Reutlingen und würde mich freuen, wenn Sie mir im Rahmen des Moduls "Innovationsmanagement" ein paar Fragen beantworten könnten. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, in diesem Modul eine Lösung für das Problem der Isolation oder Einsamkeit von Menschen mit körperlichen, aber auch psychischen Erkrankungen zu entwickeln. Das Thema liegt uns sehr am Herzen und wir möchten in diesem Bereich etwas bewegen.

Ihre Meinung ist uns daher sehr wichtig und jede Antwort hilft uns weiter. Wir möchten mehr über Ihre Erfahrungen mit Menschen, die unter Einsamkeit oder Isolation leiden, erfahren, um eine Lösung zu entwickeln, die den Menschen helfen kann. Es gibt keine falschen Antworten.

Die Anonymität und der Schutz Ihrer Daten sind natürlich garantiert. Wir speichern und erfassen keine personenbezogenen Daten.

Unsere Befragung dauert auch nur etwa 20-25 Minuten.

### I. Einleitung

Ice-Breaker
Welche Bedeutung hat soziale Interaktion für Sie im Alltag?

Q1 – Erkrankung
Gibt es in Ihrem näheren Umfeld eine oder mehrere Personen, die an einer bestimmten körperlichen oder psychischen Krankheit leiden oder gelitten haben? Wenn ja, um welche Erkrankungen handelt es sich?

### II. Erfahrungen mit Einsamkeit und Isolation

Q2 – Einsamkeit	
Fällt Ihnen eine erkrankte Person ein, die sich während ihrer Krankheit einsam gefühlt hat?	
1	ja
2	nein

Q3 – Einsamkeit
Können Sie uns von einer Zeit/Situation erzählen, in der Sie sich die Person besonders einsam oder isoliert gefühlt hat?

--

**Q4 – Einsamkeit**

Was sind Ihrer Meinung nach die Hauptursachen für die Einsamkeit oder Isolation der Person?

--

**Q5 – Einsamkeit**

Wie wirkt sich Einsamkeit oder Isolation auf das tägliche Leben der Person aus?

--

### III. Bewältigungsstrategie

**Q6 – Bewältigungsstrategie**

Hat diese Person bereits Lösungen oder Strategien gefunden, um mit Einsamkeit oder Isolation umzugehen? Wenn ja, welche?

--

**Q7 – Bewältigungsstrategie**

Kennen Sie bereits Angebote, die der Einsamkeit von Menschen mit körperlichen oder psychischen Erkrankungen entgegenwirken? Wenn ja, welche?

--

**Q8 – Bewältigungsstrategie**

Welche Arten von Unterstützung hat diese Person bisher in Anspruch genommen, um Ihre Einsamkeit oder Isolation zu verringern?

--

### IV. Soziales Umfeld

**Q9 – Soziales Umfeld**

Bitte geben Sie den Grad Ihrer Zustimmung zu der folgenden Aussage an:

Ich gehe davon aus, dass die Person genügend Menschen in ihrem Umfeld hat, mit denen sie über ihre Krankheit sprechen kann.

1	Stimme überhaupt nicht zu
---	---------------------------

2	Stimme nicht zu
---	-----------------

3	Weder noch
---	------------

--

4	Stimme zu
5	Stimme voll und ganz zu

<b>Q10 – Soziales Umfeld</b>	
Bitte geben Sie den Grad Ihrer Zustimmung zu der folgenden Aussage an: Ich gehe davon aus, dass sich die Person von ihren Mitmenschen immer verstanden fühlt.	
1	Stimme überhaupt nicht zu
2	Stimme nicht zu
3	Weder noch
4	Stimme zu
5	Stimme voll und ganz zu

## V. Bedürfnisse und Erwartungen an eine Lösung

<b>Q11 – Lösung</b>
Welche Art von Unterstützung oder Lösung würden Sie sich für die Person wünschen, um Ihre Einsamkeit oder Isolation zu verringern?

<b>Q12 – Lösung</b>
Was wäre für Sie die ideale Form dieser Unterstützung? (z. B. Online-Plattform, Gruppenaktivitäten, persönliche Unterstützung)

## VI. Feedback und zusätzliche Anmerkungen

<b>Q13 – Feedback</b>
Haben Sie noch weitere Gedanken, die Sie teilen möchten? Gibt es Aspekte, die wir nicht angesprochen haben, aber die Ihrer Meinung nach wichtig sind?

Jetzt haben wir es gleich geschafft! Nun hätten wir nur noch zwei Fragen zu Ihrer Person.

## VII. Demographie

<b>Q14 – Alter</b>
Wie alt sind Sie?
1966

<b>Q15 – Geschlecht</b>	
Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?	
1	weiblich
2	männlich
3	divers
99	Keine Angabe

## VIII. Abschluss

Dank für die Zeit und die Offenheit, die sie gezeigt haben!