

Gesundheit stärken
Resilienz und Hörschädigung
Unperfekt ist perfekt



Vortrag mit Diskussion

Samstag, 15.10.2022

15 - 17 Uhr

FORUM Volkshochschule
im Museum am Neumarkt
Eintritt frei

Barrierefrei durch:
Induktionsanlage und Schriftdolmetscher*innen

„Resilienz und Hörschädigung“



Viola Dingler

Kommunikations-
trainerin und Hör-
Coach für Menschen
mit Hörschädigungen

Hörschädigungen bedeuten für die Betroffenen häufig starke Einschränkungen im Alltag, in ihrem Erleben von Lebensqualität und Teilhabe.

Mit ihrer unsichtbaren Beeinträchtigung stehen sie in

einem anspruchsvollen Hör-Alltag vor massiven Herausforderungen. Erschwert von allgegenwärtigen Hörbarrieren und den Auswirkungen, die eine Hörschädigung mit sich bringt, fällt der Blick auf Positives, auf eigene Stärken, Möglichkeiten und Lösungen schwer. Doch genau in solch einer Situation sind die eigene Widerstandsfähigkeit und ein resilienter Umgang mit den Einschränkungen entscheidend.

Was kann ich selbst an meiner Situation verändern? Wie kann ich zu einem positiven Umgang und Erleben meines Alltags beitragen? Der interaktive Vortrag möchte Betroffene dabei unterstützen, trotz einer herben Hörschädigung das Gefühl von Selbstbestimmung und einer Stärkung ihrer Selbst zu erlangen.

DSB 1928 - 2022



**BEEINTRÄCHTIGUNG ERKENNEN
MASSNAHMEN ERGREIFEN
WIEDER ÜBERALL TEILHABEN**

Samstag, 15.10.2022

15 Uhr bis 17 Uhr

(Einlass: 14.30Uhr)

FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

Cäcilienstraße 29-33

50667 Köln

Barrierefrei durch:

Induktionsschleife und Schriftdolmetscher*innen

Eintritt: frei

Gefördert durch die
AOK Rheinland/Hamburg



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit unterschiedlichen Hörminderungen überall teilhaben können. Sie finden bei uns vertraute Gesprächspartner und kompetente Berater. Bei uns können Sie mit ebenfalls Betroffenen gemeinsam etwas unternehmen!

Wir freuen uns auf Sie!

**Deutscher Schwerhörigenbund
Ortsverein Köln e.V. und
EUTB Beratungsstelle**

Lupusstraße 22, 50670 Köln

Telefon: 0221 – 68 47 60

Telefax: 0221 – 120 88 37

E-Mail: DSBKoeln@web.de

Internet: www.dsbkoeln-ev.de

Beratungszeiten

Di + Do 10 - 13 Uhr, 14 - 19 Uhr
und nach Vereinbarung

Zur Beratung wird eine vorherige Anmeldung empfohlen!



Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Foto: <https://pixabay.com/de/photos/tee-kr%c3%a4uter-l%c3%b6wenzahn-g%c3%a4nsebl%c3%bcmchen-5099243/>