

[DSB](#)

[Informationen](#)

[Politik&Recht](#)

[Presse](#)

[Details](#)

[Vielfalt erleben, Engagement entdecken](#)

13.05.2025

PRESSEMITTEILUNG

Aktionswoche Selbsthilfe 2025: Vielfalt erleben, Engagement entdecken

Unter dem Motto „Wir hilft“ zeigen ab Freitag hunderte Veranstaltungen bis zum 25. Mai in ganz Deutschland, wie stark die Selbsthilfe wirkt. Die bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe findet vom 16. bis 25. Mai 2025 zum dritten Mal statt und macht Selbsthilfearbeit in Deutschland sichtbar und zugänglich.

In ganz Deutschland öffnen Selbsthilfegruppen, -organisationen und Kontaktstellen ihre Türen und laden mit vielfältigen Veranstaltungen zum Kennenlernen, Mitmachen und Austauschen ein. Das Programm umfasst Workshops, Vorträge, Straßenaktionen, Ausstellungen und digitale Formate – das Engagement ist so bunt und lebendig wie die Selbsthilfe selbst. Hundertfach sichtbar wird dieses Engagement durch die große Zahl dezentraler Veranstaltungen: Von Nord bis Süd, vom ländlichen Raum bis zur Großstadt – überall bringen Menschen ihre Themen auf die Straße und ins Gespräch.

Die Aktionswoche ist eine Initiative des Paritätischen Gesamtverbands gemeinsam mit seinen Landesverbänden. Sie verfolgt das Ziel, die Sichtbarkeit der Selbsthilfe zu erhöhen, neue Teilnehmende zu gewinnen und den gesellschaftlichen Dialog über Selbsthilfe zu fördern.

„Selbsthilfe ist so vielfältig wie die Menschen, die sie gestalten. Sie ist ein fester Bestandteil der sozialen Infrastruktur in Deutschland. Mit der Aktionswoche wollen wir das sichtbar machen – lokal, digital und bundesweit“, erklärt Joachim Rock, Hauptgeschäftsführer Paritätischer Gesamtverband.

Das vollständige Programm ist online abrufbar unter <http://www.wir-hilft.de/> und über die **App zur Aktionswoche**, die kostenlos im [App Store](#) und bei [Google Play](#) erhältlich ist. Sie macht das Programm auch unterwegs leicht zugänglich und hilft Interessierten, Veranstaltungen in ihrer Nähe zu finden und Kontakt aufzunehmen.

Zum Auftakt lädt der Paritätische Gesamtverband am **Freitag, 16. Mai 2025, von 10:30 bis 12 Uhr** zu einer digitalen Veranstaltung ein (**Auftaktveranstaltung Aktionswoche Selbsthilfe 2025 - Der Paritätische - Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege**). Sie bietet aktuelle Einblicke in die Entwicklungen der Selbsthilfe, stellt inspirierende Beispiele vor und schafft Raum für Austausch und Vernetzung.

Das aktuelle digitale **Verbandsmagazin** bildet die Vielfalt der Selbsthilfe umfassend ab und ist **ab Freitag** auf der [Magazin-Webseite](#) des Paritätischen abrufbar.

Der Paritätische Gesamtverband ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland und Dachverband von 10.800 eigenständigen gemeinnützigen Organisationen. Er vertritt als maßgeblicher Weise die Interessen von mehr als drei Millionen Selbsthilfeaktiven in Deutschland und macht sich dafür stark, dass Bund, Länder und Kommunen die Selbsthilfe in Deutschland strukturell und finanziell auf allen Ebenen fördern.

Claudia Cornelsen
Pressesprecherin
Der Paritätische Gesamtverband

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband - Gesamtverband e.V.
Oranienburger Str. 13-14
10178 Berlin
Telefon: 030 24636-305
Mobil: +49 157 85036990
Mail: [claudia.cornelsen\(at\)paritaet.org](mailto:claudia.cornelsen(at)paritaet.org)
www.paritaet.org
www.instagram.com/paritaet
www.linkedin.com/company/dpww/

Vorstandsvorsitzender: Achim Meyer auf der Heyde
Hauptgeschäftsführer: Dr. Joachim Rock

VR-Nr. 5470 Amtsgericht Frankfurt am Main
Lobbyregister Nr. R002086

[zurück](#)