

DSB

Informationen

Aus-&Weiterbildung

Selbsthilfeseminare

Wer nicht hören kann muss absehen

Abseh-Hilfen

Übungen/Testfragen

### Wer nicht hören kann muss (ab-)sehen

#### Abseh-Hilfen: Übungen mit dem Spiegel / Testfragen

Nachdem wir uns die Beschreibung der einzelnen Laute angesehen haben, wollen wir zu Testfragen übergehen. Wir benutzen dazu einen Spiegel. Gutes Absehen hängt von guter Beobachtungsgabe ab. Die im allgemeinen jedem von Geburt an mitgegebene Beobachtungsgabe verkümmert mit den Jahren, weil sie zu wenig beachtet und kaum genutzt wird. Ein Kind, das sprechen lernt, schaut der Mutter unverwandt auf den Mund und macht ihre Mundbewegungen nach, auch wenn es die Worte nicht genau artikulieren kann.

Zur ähnlichen Beobachtungsgabe muss der Schwerhörige und Ertaubte, der auf das Absehen angewiesen ist, wieder zurückfinden. Wir stellen uns folgende Fragen und vergleichen später das Ergebnis unseres Tests mit den Antworten.

Wir nehmen den Spiegel zur Hand und fragen uns: Um welchen Laut handelt es sich, wenn der Mund folgende Bewegung macht; und wenn dabei die Luft durch die Mundhöhle gestoßen wird?

#### Übungen 1 - 15

##### **1. Übung**

- Die Lippen gehen weit auseinander.

- Die Zahnreihen stehen weit auseinander.
- Die Zungenspitze liegt an der hinteren Seite der unteren Schneidezähne an.
- Das Kinn bewegt sich deutlich nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

## **2. Übung**

- Die Lippen sind rund und wenig vorgestülpt.
- Die Zahnreihen sind leicht geöffnet.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Der Zungenrücken ist leicht gegen den hinteren Gaumen gehoben.
- Das Kinn bewegt sich leicht nach rückwärts unten.

Antwort: Es ist der Laut:...

## **3. Übung**

- Die Lippen sind rund und vorgestülpt.
- Die Zahnreihen sind leicht geöffnet.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Der Zungenrücken ist stark gegen den hinteren Gaumen gedrückt.
- Das Kinn hebt sich leicht.

Antwort: Es ist der Laut...

## **4. Übung**

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet
- Die Mundwinkel sind zurückgezogen.
- Die Zungenspitze liegt an der hinteren Seite der unteren Schneidezähne.
- Die Vorderzunge ist in die Richtung zum Gaumen angehoben.
- Das Kinn bewegt sich ein wenig nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

## 5. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Mundwinkel sind stark zurückgezogen.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen an.
- Der vordere Zungenrücken ist in Richtung zum Gaumen angehoben.
- Das Kinn bewegt sich ganz wenig nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

## 6. Übung

- Die Lippen stehen etwas weit auseinander.
- Die Zähne stehen in Daumenbreite auseinander.
- Die Vorderzunge ist in Richtung Gaumen angehoben.
- Das Kinn bewegt sich nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

## 7. Übung

- Die Lippen sind rund und ein wenig vorgestülpt.
- Die Zahnreihen sind leicht geöffnet.
- Die Vorderzunge ist in die Richtung zum Gaumen angehoben.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen an.
- Das Kinn bewegt sich ganz leicht nach rückwärts.

Antwort: Es ist der Laut...

## 8. Übung

- Die Lippen sind rund und vorgestülpt.
- Die Zahnreihen sind leicht geöffnet.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Die Vorderzunge ist in die Richtung zum

Gaumen angehoben.

- Das Kinn hebt sich ganz leicht.

Antwort: Es ist der Laut...

### **9. Übung**

- Die Lippen stehen weit auseinander und gehen zu einer Rundung über.
- Der zunächst flache Zungenrücken hebt sich leicht gegen den hinteren Gaumen.
- Das Kinn zieht sich aus einer Bewegung nach unten leicht nach rückwärts.

Antwort: Es ist der Laut...

### **10. Übung**

- Die Lippen stehen weit auseinander und schließen sich bis zu einer schmalen, breiten Öffnung.
- Die Zungenspitze bleibt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Das Kinn macht eine starke Bewegung nach unten und hebt sich leicht.

Antwort: Es ist der Laut...

### **11. Übung**

- Die Lippen sind rund und stülpen sich ein wenig nach vorn.
- Die Zahnreihen sind leicht geöffnet.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Der Zungenrücken hebt sich zunächst gegen den hinteren, dann gegen den vorderen Gaumen.
- Das Kinn bewegt sich nach rückwärts unten und hebt sich wieder leicht.

Antwort: Es ist der Laut...

### **12. Übung**

- Die Lippen sind völlig geschlossen.
- Die Zähne haben geringen Abstand.
- Der Zungenrücken liegt flach.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Die Luft wird durch die Nase gestoßen.

Antwort: Es ist der Laut...

### **13. Übung**

- Die Lippen lösen sich leicht voneinander.
- Die Zähne haben geringen Abstand.
- Der Zungenrücken liegt flach.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Das Kinn macht eine kleine Bewegung nach unten.
- Es bildet sich ein leichter Reibelaut.

Antwort: Es ist der Laut...

### **14. Übung**

- Die Lippen gehen plötzlich auseinander: die Backen schwellen ein wenig an.
- Die Zähne haben geringen Abstand.
- Der Zungenrücken liegt flach.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Das Kinn macht eine schnelle Bewegung nach unten.
- Es bildet sich ein starker Blählaut.

Antwort: Es ist der Laut...

### **15. Übung**

- Die Unterlippe schiebt sich unter die oberen Schneidezähne.
- Der Unterkiefer ist zurückgezogen.
- Der Zungenrücken ist flach.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren

Schneidezähnen.

Antwort: Es sind die Laute...

## Übungen 16 - 29

### 16. Übung

- Die Lippen sind stark vorgestülpt.
- Man kann die Zähne sehen.
- Die Zungenspitze ist leicht angehoben.

Antwort: Es ist der Laut...

### 17. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Mundwinkel sind etwas zurückgezogen.
- Man kann die Zähne sehen.
- Die Zungenspitze liegt hinter den oberen Schneidezähnen an.
- Die Luft wird durch die Nase gestoßen.

Antwort: Es ist der Laut...

### 18. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Mundwinkel sind etwas zurückgezogen.
- Man kann die Zähne sehen.
- Die Zungenspitze stößt sich weich hinter den oberen Schneidezähnen ab.

Antwort: Es ist der Laut...

### 19. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Mundwinkel sind etwas zurückgezogen.
- Man kann die Zähne sehen.
- Die Zungenspitze stößt schnell an den Oberkiefer an.

Antwort: Es ist der Laut...

## 20. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Mundwinkel sind zurückgezogen.
- Die Zähne können wir sehen.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.

Antwort: Es ist der Laut...

## 21. Übung

- Die Lippen stehen weit auseinander.
- Die Zungenspitze ist nach oben gewölbt: sie berührt die oberen Schneidezähne am Zahnfleisch.
- Die Zähne stehen auseinander: wir können sie sehen.
- Das Kinn bewegt sich nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

## 22. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Zähne stehen ein wenig auseinander.
- Die Zungenspitze ist angehoben und in Zitterbewegung.

Antwort: Es ist der Laut...

## 23. Übung

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Zähne stehen nur wenig auseinander.
- Der Unterkiefer zieht sich leicht zurück.
- Die Mundwinkel sind zurückgezogen.
- Wir sehen die gewölbte Zunge.
- Die Zungenspitze liegt an der hinteren Seite der unteren Zahnreihe an.

Es kommen in diesem Falle zwei Laute in Frage.

Welche sind es? Es sind die Laute...

#### **24. Übung**

- Die Lippen stehen weit auseinander.
- Die Zahnreihen stehen weit auseinander.
- Der Unterkiefer ist zurückgezogen.
- Die Vorderzunge wölbt sich nach unten.
- Die Zungenspitze liegt an den unteren Schneidezähnen an.
- Der Adamsapfel bewegt sich.
- Der Zungenrücken wird leicht gegen den Gaumen gepreßt.
- Durch den Luftstrom wird der so gebildete Verschuß gesprengt.

Antwort: Es ist der Laut...

#### **25. Übung**

- Die Lippen stehen auseinander.
- Die Zahnreihen stehen weit auseinander
- Der Unterkiefer ist zurückgezogen.
- Die Vorderzunge wölbt sich nach unten.
- Die Zungenspitze liegt an den unteren Schneidezähnen an.
- Der Adamsapfel bewegt sich.
- Der Zungenrücken wird fest gegen den Gaumen gepresst.
- Durch den Luftstrom wird der so gebildete Verschuß gesprengt.

Antwort: Es ist der Laut...

#### **26. Übung**

- Die Lippen stehen weit auseinander.
- Die Zahnreihen stehen weit auseinander.
- Der Unterkiefer ist zurückgezogen.
- Die Vorderzunge wölbt sich nach unten.
- Die Zungenspitze liegt an den unteren Schneidezähnen an.
- Der Adamsapfel bewegt sich.

- Der Zungenrücken wird leicht gegen den Gaumen gepreßt.
- Die Luft wird durch die Nase gestoßen.

Antwort: Es ist der Laut...

### **27. Übung**

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Zahnreihen stehen ein wenig auseinander.
- Die Mundwinkel sind breit gezogen.
- Der Unterkiefer zieht sich zurück.
- Der Adamsapfel hebt sich.
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Der Zungenrücken ist gegen den Gaumen gehoben.
- Die Vorderzunge wölbt sich nach unten.

Antwort: Es ist der Laut...

### **28. Übung**

- Die Lippen sind ein wenig geöffnet.
- Die Zahnreihen stehen ein wenig auseinander.
- Die Mundwinkel sind breitgezogen.
- Der Unterkiefer zieht sich zurück.
- Der Adamsapfel hebt sich;
- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- Der Zungenrücken ist gegen den Gaumen gehoben.
- Die Vorderzunge wölbt sich nach unten.
- Das Zäpfchen wird durch den Luftstrom in Zitterbewegung versetzt.

Antwort: Es ist der Laut...

### **29. Übung**

- Die Zungenspitze liegt hinter den unteren Schneidezähnen.
- In Verbindung mit den unter 1 - 11

angegebenen Mundstellungen wird ein starker Luftstrom durch die Mundhöhle gestoßen. Um welchen Laut handelt es sich?

Antwort: Es ist der Laut...

Anhand dieses Fragespiels, das wir auch mit einem oder mehreren Partnern durchführen sollten, können wir unsere Fähigkeit von Mund abzusehen überprüfen. Indem wir im Zeitlupentempo die Mundbewegungen der verschiedenen Laute miteinander verbinden, schärfen wir unsere Beobachtungsgabe und vervollkommen auf diese Weise nach und nach unsere Absehfähigkeit.

### Antworten auf die Testfragen 1 - 29

1. Frage: Es ist der Laut A
2. Frage: Es ist der Laut O
3. Frage: Es ist der Laut U
4. Frage: Es ist der Laut E
5. Frage: Es ist der Laut I
6. Frage: Es ist der Umlaut Ä
7. Frage: Es ist der Umlaut Ö
8. Frage: Es ist der Umlaut Ü
9. Frage: Es ist der Doppellaut Au
10. Frage: Es ist der Doppellaut Ei
11. Frage: Es ist der Doppellaut Eu
12. Frage: Es ist der Laut M
13. Frage: Es ist der Laut B
14. Frage: Es ist der Laut P
15. Frage: Es sind die Laute F/V/W
16. Frage: Es ist der Laut Sch
17. Frage: Es ist der Laut N
18. Frage: Es ist der Laut D
19. Frage: Es ist der Laut T
20. Frage: Es ist der Laut S
21. Frage: Es ist der Laut L
22. Frage: Es ist das Zungenspitzen-r

23. Frage: Es sind die Laute Ch und J
24. Frage: Es ist der Laut G
25. Frage: Es ist der Laut K
26. Frage: Es ist der Laut Ng
27. Frage: Es ist der Laut Ch
28. Frage: Es ist das Zäpfchen-r
29. Frage: Es ist der Laut H